

## **ALLEGATO 4 – REGOLE D'USO MASCHERINA e GUANTI MONOUSO**

**LE MASCHERINE DEVONO ESSERE INDOSSATE SEMPRE IN MANIERA CORRETTA**, altrimenti non solo diventano inutili, ma anche controproducenti. Ecco alcune regole base da seguire:

- Lava spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica, soprattutto assicurati di averle lavate prima di indossarla;
- Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, prendendola dall'elastico;
- Evita di poggiare la mascherina su superfici non previamente disinfettate;
- Copri naso e bocca, evitando di lasciare spazi tra viso e la mascherina, soprattutto vicino al naso;
- La barba/baffi possono ostacolare l'aderenza della mascherina sul viso, è preferibile tagliarla prima di indossarla;
- Nel caso di mascherina chirurgica, quando diventa umida, sostituiscila con una mascherina nuova;
- In generale sostituisci le mascherine qualora si sporchino o rovinino;
- Togli la mascherina prendendola dall'elastico e senza toccare la parte anteriore;
- Gettala e smaltiscila e lavati le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica al termine;
- Non riutilizzare le mascherine monouso.

**I GUANTI MONOUSO DEVONO ESSERE INDOSSATI SEMPRE IN MANIERA CORRETTA**, altrimenti non solo diventano inutili, ma anche controproducenti. Ecco alcune regole base da seguire:

- Lava sempre prima le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica prima di indossarli;
- Verifica sempre prima l'integrità degli stessi e assicurati che siano della taglia giusta;
- Taglia le unghie prima, in caso di unghie lunghe potrebbero essere fonte di lesione dei guanti stessi;
- Indossare prima in una mano e poi nell'altra, avendo cura di verificare la corretta aderenza dello stesso alla mano;
- Durante l'utilizzo di guanti evita di toccare occhi/naso/bocca ed in generale indumenti/capelli ecc..;
- Allo stesso modo, durante l'utilizzo, evita di toccare tutto ciò che non è necessario (preserva la tua sicurezza e quella degli altri);
- Non utilizzare mai i guanti come se fossero una seconda pelle, presta sempre la massima attenzione, usali correttamente, altrimenti prediligi il lavaggio delle mani;
- Rimuovili prendendo con una mano (con guanto indossato) l'altro guanto dal polsino, poi sfilo il primo guanto e trattienilo nell'altra mano (con guanto ancora indossato). Infine, con la mano libera rimuovi l'altro guanto inserendo due dita all'interno del polsino, sfilalo ruotandolo e racchiudendolo all'interno del guanto già rimosso;
- Gettali e smaltiscili e lavati le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica al termine;
- Non riutilizzare i guanti monouso.

(segue opuscolo "regole d'uso mascherine" e opuscolo "regole d'uso guanti monouso")

	<h2><u>REGOLE D'USO MASCHERINA</u></h2>
	<h3 style="text-align: center;">QUANDO UTILIZZARLA?</h3> <p>Utilizzo <b>TASSATIVO</b> per tutte le attività che impongano il lavoratore in una situazione di <b>mancato rispetto del distanziamento sociale, ovvero distanza di sicurezza pari ad almeno 1 metro</b>, e per le quali non è possibile una soluzione organizzativa</p>
	<p><b>Lava spesso le mani</b> con acqua e sapone o con gel a base alcolica, soprattutto assicurati di averle lavate prima di indossarla in modo da non contaminarla</p>
	<p><b>Evita di toccare la mascherina</b> mentre la indossi, se necessario prenderla esclusivamente dagli appositi elastici.</p> <p>Qualora la tocchi (anche erroneamente), abbi cura di rilavare accuratamente le mani!</p>
	<p><b>Evita di poggiare la mascherina</b> su superfici non preventivamente disinfettate.</p> <p>Nel corso della giornata, per preservare l'integrità a funzionalità della mascherina per più utilizzi, <b>abbi cura di riporla ogni volta all'interno del sacchetto consegnato</b> (sacchetto di deposito e successivo smaltimento a fine giornata)</p>
	<p><b>Indossa la mascherina prendendola dagli elastici e sistemando gli stessi alle orecchie o alla nuca (a seconda del modello), copri naso e bocca, evitando di lasciare spazi tra viso e la mascherina</b>, soprattutto vicino al naso.</p> <p><b>NB:</b> La barba/baffi possono ostacolare l'aderenza della mascherina sul viso, è preferibile tagliarli prima di indossarla!</p> <p>Inoltre, assicurati che non ci siano gioielli che possano interferire con la tenuta della mascherina!</p>
	<p><b>Togli la mascherina prendendola dagli elastici</b> e senza toccare la parte anteriore.</p> <p><b>NB:</b> nel caso di mascherina chirurgica, quando diventa umida, sostituiscila con una nuova; in generale sostituisci le mascherine qualora si rovinino o sporchino!</p>
	<p><b>Una volta rimossa la mascherina, riponila nel sacchetto di smaltimento giornaliero, getta il tutto e smaltisci correttamente (BIDONE INDIFFERENZIATA)</b></p> <p><b>NB:</b> non riutilizzare le mascherine monouso!</p>
	<p><b>Lava le mani</b> con acqua e sapone o con gel a base alcolica, al termine.</p>



## REGOLE D'USO GUANTI MONOUSO



### QUANDO UTILIZZARLI?

Utilizzo per tutte le attività che impongano il lavoratore in una situazione per la quale non è possibile una soluzione organizzativa alternativa (es. in mancata possibilità di effettuare il lavaggio mani subito dopo l'operazione svolta).

**NB: è SEMPRE PREFERIBILE LA CORRETTA PRASSI DI LAVAGGIO MANI CON ACQUA E SAPONE E/O SOLUZIONE IDROALCOLICA, rispetto al mero utilizzo guanti (gli stessi potrebbero essere fonti di contaminazione se non utilizzati correttamente)!**



### COME INDOSSARLI?

1. Prima di indossare i guanti, lava le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
2. Verifica SEMPRE l'integrità del guanto e assicurati che siano della taglia giusta (NO UNGHIE LUNGHE potrebbero lesionarli)
3. Indossare prima in una mano e poi nell'altra, avendo cura di verificare la corretta aderenza dello stesso alla mano



**Durante l'utilizzo dei guanti, evita di toccarti naso, bocca, occhi ed in generale indumenti e parti del corpo (i guanti potrebbero essere contaminati)!**

Inoltre, non toccare nulla che non sia necessario con i guanti (superfici, piani di lavoro, ecc..)!



**NB: QUALORA FOSSI ERRONEAMENTE VENUTO A CONTATTO CON GUANTI POTENZIALMENTE CONTAMINATI, RIMOVI IMEDIATAMENTE ED APPLICA PRASSI DI EMERGENZA (lavaggio mani, occhi ecc..).**

**NB: QUALORA CON GUANTI POTENZIALMENTE CONTAMINATI SEI ENTRATO IN CONTATTO CON STRUMENTI, MATERIALI, SUPERFICI ECC.. PROCEDI ALL'IMMEDIATA SANIFICAZIONE CON APPOSITI PRODOTTI.**



### COME RIMUOVERLI?

1. Con una mano prendere il guanto dal polsino
2. Sfilare il primo guanto e trattenerlo nell'altra mano
3. Con la mano libera rimuovere l'altro guanto inserendo due dita all'interno del polsino
4. Sfilarlo ruotandolo e racchiudendolo all'interno del guanto già rimosso



**Una volta rimossi i guanti, getta il tutto e smaltisci correttamente (BIDONE INDIFFERENZIATA)**

**NB: non riutilizzare i guanti monouso!**



**Lava le mani** con acqua e sapone o con gel a base alcolica, al termine.